

Karty pracy do spotkania rozwojowego kobiet “Liderki społeczne: po co działamy i czego potrzebujemy?”

Opracowanie: Agnieszka Słomian

Kim jest liderka społeczna?




publicdomainvectors.org

Cienie i blaski bycia liderką społeczną

<u>CIENIE - Wyzwania</u>	<u>BLASKI - Mocne strony i radości</u>
<ul style="list-style-type: none"> - Co jest dla mnie najtrudniejsze w działaniu? - Jakie oczekiwania (moje lub innych) bywają dla mnie przytłaczające? - Kiedy czuję, że „nie daję rady” jako liderka? - W jakich momentach mam poczucie samotności lub braku wsparcia? - Jakie decyzje lub sytuacje są dla mnie stresujące? 	<ul style="list-style-type: none"> - Co najbardziej lubię w swojej roli jako liderka społeczna? - Co daje mi największą satysfakcję w tym, co robię? - Kiedy czuję się skuteczna, sprawcza, silna? - Jakie działania szczególnie mnie napędzają? - W jakich chwilach czuję, że „to ma sens”? - Co mi przypomina, dlaczego zaczęłam działać?

Mapa potrzeb i wsparcia

Jakiego wsparcia potrzebuję jako liderka społeczna?